

**Рекомендуемые суточные наборы продуктов
для организации питания детей в дошкольных образовательных
организациях (г, мл на 1 ребенка/сутки)**

Наименование пищевых продуктов или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	брутто, г, мл		нетто, г, мл	
	1—3 года	3—7 лет	1—3 года	3—7 лет
1	2	3	4	5
Молоко и кисло-молочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5 %	390	450	390	450
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5,0 %	30	40	30	40
Сметана с м.д.ж. не более 15,0 %	9	11	9	11
Сыр твердый	4,3	6,4	4	6
Мясо (бескостное/ на кости)	55/68	60,5/75,0	50	55
Птица (куры 1-й кат. потр./цыплята- бройлеры 1-й кат. потр./индейка 1-й кат. потр.)	23/23/22	27/27/26	20	24
Рыба (филе), в т. ч. филе слабо- или малосоленое	34	39	32	37
Колбасные изделия	—	7	—	6,9
Яйцо куриное столовое	0,5 шт.	0,6 шт.	20	24
Картофель: с 1.09 по 31.10	160	187	120	140
с 31.10 по 31.12	172	200	120	140
с 31.12 по 28.02	185	215	120	140
с 29.02 по 1.09	200	234	120	140
Овощи, зелень	256	325	205	260
Фрукты (плоды) свежие	108	114	95	100
Фрукты (плоды) сухие	9	11	9	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100	100	100
Напитки витаминизированные (гото- вый напиток)	—	50	—	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	40	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	80	60	80
Крупы (злаки), бобовые	30	43	30	43
Макаронные изделия	8	12	8	12
Мука пшеничная хлебопекарная	25	29	25	29
Масло коровье сладкосливочное	18	21	18	21
Масло растительное	9	11	9	11