

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Мозжухинская основная общеобразовательная школа имени  
Лагунова Александра Васильевича»  
Кемеровского муниципального округа**



Утверждено  
приказом директора  
№ 1607 « 05 » 2022г.

**Программа лагеря труда и отдыха  
«Пчелки»**

**Срок реализации программы:**

**04.07.22 -17.07.2022**

**Возрастная категория детей: 14—18 лет**

2022г.

## **Информационная карта программы**

Летний лагерь труда и отдыха формируется на базе МБОУ «Мозжухинская ООШ»

Адрес образовательного учреждения: Кемеровский район, д.Мозжуха,  
пер.Школьный,д.8а

Директор школы: Ковалева Ирина Викторовна

Контактный телефон: 8(3842) 46-60-71

Количество смен – 1

Продолжительность смены – 14 дней (04.07.22 – 17.07.22)

В лагерь принимаются дети 7-9-х классов в количестве 25 человек.

## Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени детей. Исходя из этого, лето - это время для развития творческого потенциала, совершенствования личностных взаимосвязей, приобщение к социокультурным и образовательным ценностям, вхождения в систему социальных связей, воплощение собственных планов, удовлетворение индивидуальных интересов, развлечения, игры, разрядка накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья.

Лето - период, благоприятный для интенсивного обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами между детьми. Предлагаемая трактовка назначения летних каникул сориентирована на реализацию программы в летний период

Назрела острая необходимость возникновения структур, которые бы позволяли подросткам реализовать свое право на труд, оценить свои интересы, потенциальные способности, умения, навыки, с тем чтобы спрогнозировать дальнейшую профессиональную деятельность.

Актуальность данной программы состоит в том, что ее содержание включает направления деятельности, отвечающие современным требованиям и условиям образования. Это:

- оздоровление воспитанников;
- трудовая деятельность;
- организация досуга;

Перечисленные направления и их реализация в совокупности способствуют социализации воспитанников.

Содержание программы представляет широкий спектр направлений деятельности, а также привлекательно и тем, что мероприятия отвечают интересам детей, позволяют проявить творчество, самостоятельность; способствует удовлетворению потребности в самоутверждении. Включение детей в любые виды деятельности основано на личностно-ориентированном подходе.

## Новизна программы

Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это «зона» особого внимания к ребенку, его социальная защита, время оздоровления. Происходит создание благоприятных условий для общения детей между собой, обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самодеятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и трудового и экологического воспитания детей в условиях лагеря при школе.

Летний трудовой лагерь помогает использовать период летнего отдыха учащихся для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.

Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

## **Цель программы:**

Создание оптимальных условий для максимальной реализации творческих потребностей и интересов учащихся школы, обеспечивающих полноценный отдых и оздоровление подростков, их физическое совершенствование, экологическое образование и воспитание в летний период.

## **Задачи**

Для достижения цели необходимо решить следующие задачи:

- Способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;
- Развивать коммуникативные качества подростков, различные формы общения в разновозрастных группах;
- Формировать экологическую культуру, расширять экологические знания и практическую деятельность в этой области.
- Способствовать привитию навыков труда;
- Создать атмосферу сотрудничества и равноправного партнёрства между всеми участниками программы.

## **Концептуальные основы программы**

Концептуальные подходы к содержанию и организации смены основаны на идеях гуманистической педагогики, принципах дополнительного образования детей. Проведение смены реализует потребности детей в творчестве, познании, самореализации, уважении, радости, обеспечивает удовлетворение одной из важнейших проблем каждого ребенка - быть здоровым, так как в основу проекта положены принципы гуманистической педагогики:

- признание личности каждого ребенка высшей социальной ценностью;
- уважение индивидуальности, уникальности и своеобразия каждого ребенка;
- обязательный учет задатков и возможностей каждого ребенка;
- уважительные отношения между взрослыми и детьми;
- создание ситуации успеха.

- Положение об ЛТО
- Режим дня ЛТО
- Правила по технике безопасности, противопожарной безопасности
- Приказы об организации летнего отдыха детей
- Должностные инструкции работников ЛТО
- Штатное расписание

## **Содержание деятельности и механизм реализации программы**

Потенциал организованного отдыха очень высок, ведь он занимает свободное время интересной, разнообразной и привлекательной деятельностью. При этом укрепляются связи между разновозрастными группами детей, происходит оздоровление детей, воспитание желания вести здоровый образ жизни, прививаются умения и навыки работы с природными объектами, формируются умения и навыки в организации взаимоотношений с взрослыми и сверстниками. Во время отдыха ребята могут найти себе занятия по вкусу.

Основные направления программы являются логическим продолжением воспитательной системы школы. Основным направлением в работе является спортивно-оздоровительное.

### ***Спортивно-оздоровительное направление.***

#### **Основные задачи:**

- формирование здорового образа жизни;
- предоставление психолого-педагогической поддержки подросткам.

#### **Содержание:**

Оздоровительный блок включает следующие мероприятия:

1. **Закаливание:** воздушные и солнечные ванны, ежедневные прогулки. Закаливание направлено на укрепление защитных сил организма, центральной нервной системы.

2. **Витаминизация питания** осуществляется за счет введения в ежедневный

рацион детей овощей, фруктов, что позволяет укрепить иммунную систему, стабилизировать обменные процессы.

3. Санитарные минимумы с детьми и взрослыми, направленные на закрепление санитарно-гигиенических знаний, навыков, а также соблюдение санитарно-гигиенических требований.

4. Спортивные мероприятия и утренняя гимнастика, обеспечивающие повышение общего тонуса организма.

5. Санитарно-просветительская работа, предусматривающая выпуск санитарных бюллетеней по медицинским, актуальным для данного времени темам (например, отравление грибами, ягодами; тепловой и солнечный удар и пр.).

### **Этапы реализации программы:**

#### ***1. Организационно - подготовительный: май - июнь 2022 год***

- выбор задач, форм и методов работы по оздоровлению детей;
- подбор руководящих кадров, воспитателей для работы с детьми;
- подготовка материальной базы;
- проведение инструктивно-методических совещаний;
- координация деятельности с различными ведомствами, организациями.

#### ***2. Непосредственное проведение летней оздоровительной кампании Июль-август 2021 года (согласно плана мероприятий по реализации программы).***

#### ***3. Итогово - аналитический: август 2022 год***

- подведение итогов летней оздоровительной кампании;
- анализ работы лагеря, выявление инновационных подходов.

**План трудовой деятельности профильных бригад лагеря труда и отдыха «Пчёлки»**

Дата	Ремонтная бригада	«Цветовод»	Юный библиотекарь
04.07	Работа на пришкольном участке	посадка цветочных клумб, высадка рассады на пришкольном участке.	Работа в школьной библиотеке
05.07	Помощь в школьных кабинетах, актовом зале	Работа на пришкольном участке	Работа в школьной библиотеке, сбор и складирование макулатуры по школе
06.07	ремонт мебели	Прополка на пришкольном	Работа в школьной библиотеке
07.07	Генеральная уборка школьных помещений	Прополка на пришкольном	Работа в школьной библиотеке
08.07	ремонт мебели	Работа на клумбах и пришкольном участке (полив, прополка)	Работа в школьной библиотеке
11.07	Работа на Пришкольной территории	Работа на пришкольном участке (полив)	Работа в школьной библиотеке



12.07	Работа на Пришкольной территории)	Работа на клумбах (полив, прополка)	Работа в школьной библиотеке
13.07	Очистка детской площадки на территории школьного двора	Рассадка комнатных цветов	Работа в школьной библиотеке
14.07	Очистка детской площадки, запасных выходов на территории школьного двора	Работа на клумбах (полив, прополка)	Работа в школьной библиотеке
15.07	Работа на Пришкольной территории)	Работа на клумбах (полив, прополка)	Работа в школьной библиотеке

## **Система лечебно-профилактической работы в учреждении**

В рамках лечебно-профилактической работы в ЛТО запланированы следующие мероприятия:

1. Ежедневная зарядка.
2. Спортивные игры.
3. Медицинским работником предусмотрены следующие беседы:

-Личная гигиена учащихся. Правильное питание – залог здоровья.

-Кишечные заболевания – болезнь грязных рук.

-Профилактические мероприятия и мероприятия при укусах клещей, вирусный энцефалит и боррелиоз

-Профилактические мероприятия при жаркой, солнечной погоде.

-Оказание первой помощи при солнечном ударе и солнечном ожоге.

-Профилактика заболеваний слизистой полости рта и предотвращение кариеса зубов.

-Клещевой вирусный энцефалит. Профилактические мероприятия.

- О вреде курения.

- Профилактика Ковида.

*В лагере организовано 2-х разовое полноценное питание (завтрак, обед).*

В рацион включены мясные, рыбные, молочные блюда, свежие фрукты, овощи

### **Материально-техническая база.**

Материально-техническая база лагеря включает помещения

- кабинет актового зала, где организуется сбор детей, проводится ежедневная планерка, подводятся итоги дня;
- школьная библиотека;
- лопаты, грабли, носилки, ведра, лейки для работы на клумбах, пришкольному участку;
- спортзал со спортивным инвентарем для проведения спортивных мероприятий