

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Кузбасса**

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**"Мозжухинская основная общеобразовательная школа имени Лагунова**

**Александра Васильевича"**

**МБОУ "Мозжухинская ООШ" Кемеровского МР**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании  
педагогического совета

\_\_\_\_\_  
Ковалёва И.В.  
Протокол №1 от «31» 08  
2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора  
по УВР

\_\_\_\_\_  
Салтакова М.Ю.  
Протокол №1 от «31» 08  
2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

\_\_\_\_\_  
Ковалёва И.В.  
Протокол №1 от «31» 08  
2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Спортивные игры»**

**для обучающихся 1-4 классов**

**Мозжуха 2023 год**

## **Планируемые результаты освоения учащимися программы внеурочной деятельности**

### **личностные результаты**

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания,
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей;

### **метапредметные результаты**

- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;
- анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения;
- видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;
- управление эмоциями;
- технически правильное выполнение двигательных действий;

## Содержание программы

**Содержание программы** предполагает в 1 - 4 классах занятия 1 раз в неделю. Русские народные игры, игры народов, населяющих Россию, игры разных народов мира. Краткая характеристика видов спорта, входящих в игры. Физическая подготовка и её связь с укреплением здоровья, развитием физических качеств. Техническая подготовка. Техника движений и её основные показатели. Здоровье и здоровый образ жизни. Режим дня, его основное содержание и правила составления. Закаливание организма. Правила безопасности и гигиенические требования. Влияние игровых занятий на формирование положительных качеств личности. Общефизическая подготовка. Каждая тема состоит из теоретической и практической части. Теоретическая часть включает в себя объяснение педагогом необходимых теоретических понятий, показ изучаемых элементов игры, объяснение принципа движения, беседу с учащимися, просмотр видеоматериалов. В данной программе не предусматривается проведение специальных теоретических занятий. Изучение теории вплетается в ткань каждого учебного занятия. Практическая часть включает разминку, отработку движений учащимися, составление вариаций из изученных движений и их исполнение. В конце каждого занятия учащиеся под руководством педагога анализируют свою работу, используя метод взаимооценки.

Материал каждого занятия рассчитан на 45 минут. Во время занятий у ребенка происходит становление развитых форм самосознания, самоконтроля и самооценки. У детей формируется отношение к данным занятиям как к средству развития своей личности. Данный курс состоит из системы тренировочных упражнений, специальных заданий, дидактических и развивающих игр. На занятиях применяются занимательные и доступные для понимания задания и вопросы, загадки, игры и т.д., что привлекательно для младших школьников.

Подвижную игру учитель может проводить со всей группой и повторять ее 3-5 раз. Общая длительность игры составляет 10-12 мин. Занятие делится на **три части**: первая часть менее подвижные игры, вторая часть – активные игры, третья часть менее подвижная игра, чтобы дети успокоились перед окончанием прогулки.

Воспитательные результаты любого из видов деятельности школьников, в данном случае «спортивно-оздоровительного» распределяются по трем уровням.

- **Первый уровень результатов** – приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями (в основном и дополнительном образовании) как значимыми

для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

- **Второй уровень результатов** – получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьников между собой на уровне класса, школы, т.е. в защищенной, дружественной просоциальной среде. Именно в такой близкой социальной среде ребенок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретенных социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).
- **Третий уровень результатов** – получение школьником опыта самостоятельного общественного действия. Только в самостоятельном общественном действии юный человек действительно *становится* (а не просто *узнает о том, как стать*) социальным деятелем, гражданином, свободным человеком. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьника с социальными субъектами за пределами школы, в открытой общественной среде.

#### **Основные формы и средства обучения:**

1. Практическая игра.
2. Решение задач, комбинаций и этюдов.
3. Дидактические игры и задания, игровые упражнения;
4. Теоретические занятия, дидактические игрушки.
5. Участие в соревнованиях.

## Тематическое планирование

№	Название раздела, темы урока	Кол-во часов
1-2 класс		
История игр		2
1	Игра – не пустая забава История возникновения игр. Во что играли наши бабушки и дедушки?	1
Русские народные игры		33
2	Угадай, чей голосок?	1
3	Гуси-лебеди	1
4	У медведя во бору	1
5	Филин и пташки	1
6	Палочка - выручалочка	1
7	Классики	1
8	День любимых игр	1
9	Ловишка в кругу	1
10	Пчелки и ласточки	1
11	Жмурки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
12	Кот и мышь	1
13	Горелки	1
14	День любимых игр	1
15	Салки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
16	Сокол и утки. Уголки	1
17	Охотники и зайцы	1
18	Фанты. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
19	Салки с приседаниями	1
20	День любимых игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.	1
21	Волк. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
22	Птицелов. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
23	Гори, гори ясно! Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры.	1
24	Охотники и зайцы. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры.	1
25	Краски. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
26	Ляпка. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
27	День любимых игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.	1

28	Два Мороза. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры.	1
29	Цепи кованые. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры.	1
30	Тройки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
31	Стенка на стенку. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры.	1
32	Пятнашки-елочки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
33	День любимых игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей	1
34	Фестиваль народных игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игра по станциям	1
	всего	33-35
<b>3 класс</b>		
<b>Игры народов России</b>		<b>2</b>
1	Общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры «Не ходи на гору». Игра	1
2	«Тише едешь – дальше будешь» Разучивание игры. Игра.	1
<b>Украинские народные игры</b>		<b>10</b>
3	Украинская народная игра: Круглый хрящик. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
4	Украинская народная игра: Колдун. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
5	Беседа «Во что играют ребята других национальностей?». Вводный инструктаж по технике безопасности, беседа, игры на выбор детей	1
6	Украинская народная игра: Высокий дуб. Беседа. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
7	Украинская народная игра: Рыбки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
8	Украинская народная игра: Колокол. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
9	Украинская народная игра: Веточка. Инструктаж. Разучивание игры. Игра	1
10	Украинская народная игра: Квач. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
11	Украинская народная игра: Командные прятки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
12	День любимых игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.	1
<b>Белорусские народные игры</b>		<b>10</b>
13	Белорусская народная игра: Хлоп, хлоп, убегай! Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
14	Белорусская народная игра: Мельница. Инструктаж. Разучивание игры. Игра	1
15	Белорусская народная игра: Посадка картофеля. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
16	Белорусская народная игра: Леночка. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
17	Белорусская народная игра: Жмурки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1

18	Белорусская народная игра: Иванка. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
19	Белорусская народная игра: Заплетись, плетень! Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
20	Белорусская народная игра: Колечко. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
21	Белорусская народная игра: Мороз. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
22	День любимых игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.	1
<b>Татарские народные игры</b>		<b>5</b>
23	Татарская народная игра: Скок-перескок. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
24	Татарская народная игра: Продаём горшки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
25	Татарская народная игра: Хлопушки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
26	Татарская народная игра: Мяч по кругу. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
27	День любимых игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.	1
<b>Мордовские народные игры</b>		<b>6</b>
28	Мордовская народная игра: «Круговой». Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
29	Мордовская народная игра: Раю-раю. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
30	Мордовская народная игра: Платочки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
31	Мордовская народная игра: Ключи. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
32	Мордовская народная игра: Салки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
33	День любимых игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей	1
<b>Итоговое занятие</b>		<b>2</b>
34	Фестиваль народных игр. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игра по станциям	2
<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>
<b>4 класс</b>		
<b>Игры разных национальностей</b>		<b>1</b>
1	Беседа «Во что играют ребята других национальностей?». Вводный инструктаж по технике безопасности, беседа, игры на выбор детей	1
<b>Игры разных народов</b>		<b>32</b>
2	Украинская народная игра: Высокий дуб. Беседа. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
3	Украинская народная игра: Круглый хрящик. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
4	Украинская народная игра: Колдун. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра	1
5	«Один в круге» (Венгрия).	1
6	«Шарик в ладони» (Бирма).	1
7	«Найди платок» (Австрия)	1
8	«Тяни за голову» (Канада).	1

9	«Африканские салки по кругу» (Танзания).	1
10	«Аист и лягушка» (Япония)	1
11	«А ну-ка, повтори!» (Конго).	1
12	«Балтени» (Латвия).	1
13	«Вытащи платок» (Азербайджан).	1
14	«Игра в молотилку» (Йемен)	1
15	«Статуя» (Армения).	1
16	«Укус змеи» (Египет)	1
17	«Буйволы в загоне» (Судан).	1
18	«Ягульга – Таусмак» ( Туркмения).	1
20	«Гнездо черепахи» (Малайзия ).	1
21	«Прятки по – американски».	1
22	«Бал – Чал» (Непал).	1
23	«Балтени» (Латвия)	1
24	«Больная кошка» (Бразилия).	1
25	«Лев и коза «(Афганистан)	1
26	«Оксак – карга» (Узбекистан )	1
27	«Пинипуни» (Новая Зеландия).	1
28	«Бирки» (Польша)	1
29	«Рыбки в неводе» (Новая Гвинея ).	1
30	«Доброе утро, охотник! ( Швейцария)	1
31	«Слепой медведь» (Дагестан).	1
32	«Укради знамя» (Италия)	1
33	«Сторож» (Эстония )	1
Подведение итогов		2
34	День любимых игр	2
ИТОГО		35



