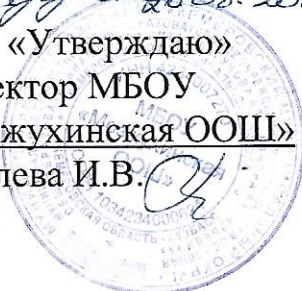


Согласовано решением
Педагогического совета МБУ _____
Кемеровского муниципального округа
протокол от _____ 2023г. № _____

Ирина Юрьевна
протокол от 28.08.2023
«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Мозжухинская ООШ»
Ковалева И.В. *И.В.*



**Положение о занятиях физической культурой в
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Мозжухинская основная общеобразовательная школа имени Лагунова
Александра Васильевича»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о занятиях физической культурой в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Мозжухинская основная общеобразовательная школа имени Лагунова Александра Васильевича» (далее Положение) разработано с целью регламентации организации образовательного процесса при проведении занятий (физической культурой, профилактики нарушений здоровья обучающихся, повышения эффективности образовательного процесса, соблюдения прав всех участников образовательных отношений).

1.2 При разработке положения использованы следующие нормативные акты:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 13 июня 2023г. № 256 ФЗ « О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г № 273 — ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» (далее Закон об образовании) дополнена частью 7, согласно которой до занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья).

- Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

- Постановление правительства от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья";

- Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (утверждена решением Коллегии Министерства просвещения и науки Российской Федерации от 24.12.2018);

Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних" (с изменениями и дополнениями)

Санитарно-эпидемиологические требования к образовательным организациям, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее — СП 2.4.3648-20). Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685—21).

2. Медицинские группы для занятий физической культурой

2.1. В целях оценки выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой при организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

2.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3 К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

без нарушений состояния здоровья и физического развития;

- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.4. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабоподготовленные;

- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

2.4.1. Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

2.4.2. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в специальных адаптивных спортивно-массовых мероприятиях допускаются обучающиеся с разрешающими документами (медицинская справка, согласие родителей).

2.5. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

К специальной подгруппе "А" (III группа) относятся несовершеннолетние:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

2.5.1. При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры

умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

2.5.2: К специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

2.5.3. Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

2.6. Отнесение ребенка к соответствующей группе происходит на основании медицинского заключения, информация об отнесении учащегося к определенной группе фиксируется в электронном журнале в разделе «Лист здоровья» медицинским работником, классным руководителем. В течение года информация об отнесении учащегося к определенной физкультурной группе подлежит актуализации в случае изменений, подтвержденный медицинской справкой.

Классный руководитель в начале учебного года предоставляет список учащихся класса учителю физической культуры и заместителю директора по УВР, на основании справок от медицинского работника, предоставленными родителями.

3. Требования к внешнему виду обучающихся и посещению уроков

3.1. Спортивная форма должна соответствовать месту проведения физкультурных занятий (в зале, на открытом воздухе), погоднo-климатическим условиям при проведении занятий физической культурой и спортом.

3.2. Спортивная форма приносится обучающимися с собой согласно расписанию уроков физической культуры и внеурочных занятий по физической культуре.

3.2 Спортивная форма надевается только на уроки физической культуры и на время проведения спортивных праздников, соревнований, внеурочных занятий.

3.4. При проведении урока физической культуры (внеурочных занятий, секций) в спортивном зале допускаются:

- футболка без неприемлемой символики и надписей, шорты или велотрусы, спортивные брюки

- спортивная обувь - кроссовки, кеды на нескользящей подошве, не оставляющие следов на полу от подошвы.

нахождение в спортивном зале возможно только в сменной обуви или при наличии бахил.

3.5. При проведении урока физической культуры (внеурочных занятий, секций) на открытом воздухе, спортивной площадке, плоскостном сооружении допускаются:

- спортивный костюм (куртка, брюки, футболка, носки)

- спортивная обувь (кроссовки, кеды);

3.6. При проведении урока физической культуры (внеурочных занятий, секций) в зимний период на улице необходимы:

- верхняя одежда - спортивная шапочка, варежки (перчатки), спортивная куртка или ветровка, шарф, манишка или высокий воротник, закрывающий горло;

- спортивная форма— теплый, не стесняющий движений спортивный костюм; теплые шерстяные или хлопчатобумажные носки.

3.7. При занятиях в спортивных секциях спортивная форма должна отражать специфику вида спорта, которым занимаются обучающиеся.

3.8. Не допускается использовать в качестве спортивной одежды и спортивной обуви: топики, джинсовые шорты, джинсы, бриджи, водолазки, повседневную школьную и домашнюю одежду, спортивные кроссовки на платформе и с не сгибающейся подошвой.

3.9. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он не допускается до выполнения физических нагрузок;

- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать

учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры;

- учащийся должен быть готов к вопросу учителя относительно проходимого учебного материала;

- при отсутствии у обучающегося спортивной формы учитель обязан донести эту информацию до родителей (законных представителей) обучающегося через электронный дневник или классного руководителя.

4. Допуск и освобождение от физических нагрузок на уроках физической культуры.

На урок физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Обучающиеся, освобождённые от физической нагрузки или не имеющие медицинской справки-допуск, от изучения предмета «Физическая культура» не освобождаются.

4.1. Все обучающиеся, не имеющие справки допуска выданного по результатам проведения профилактического медицинского осмотра и освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры.

4.2. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок:

- теоретическое изучение материала (рефераты, устные ответы, доклады);
- посильная помощь в судействе или организации урока.

4.3. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который (оригинал или копия) передаётся учителю физкультуры

4.4. Доведение информации до обучающихся и их родителей (законных представителей) и контроль за соблюдением пунктов данного Положения возлагается в равной степени на учителей физической культуры и классных руководителей;

4.5. Отсутствие спортивной формы у обучающихся без уважительной причины не является причиной непосещения урока физической культуры.;

4.6. Родители (законные представители) обучающегося уведомляются об отсутствии у учащегося спортивной формы в устной форме или письменно через электронный дневник;

4.7. При систематических нарушениях данного положения информация доводится в письменном виде до сведения администрации школы учителям физической культуры.

4.8. Обучающиеся несут полную ответственность за порчу вследствие неаккуратного обращения и утрату школьного спортивного инвентаря, предоставляемого им во временное пользование.

5. Порядок оценивания результатов физического воспитания.

5.1 В аттестаты об основном общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

Оценивание обучающихся, посещающих уроки физической культуры, включает:

5.1. Текущее оценивание:

Оценивание обучающихся 2-9-х классов происходит по 5-балльной системе.

Оценивание обучающихся 1-х классов – без отметочное.

При выставлении оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности.

5.2. Итоговое оценивание:

Итоговое оценивание происходит на основе текущих оценок, полученных учеником в течение четверти (полугодия).

6. Критерии оценивания обучающегося на уроках физической культуры.

6.1. Критерии оценивания по физической культуре включают в себя качественные и количественные критерии.

Качественные критерии успеваемости характеризуют степень овладения программным материалом: знаниями, двигательными умениями и навыками, способами физкультурно-оздоровительной деятельности, включенными в обязательный минимум содержания образования и ФГОС.

Количественные критерии успеваемости определяют успехи в физической подготовленности, складывающиеся из показателей развития основных физических способностей: силовых, скоростных, координационных, выносливости, гибкости и их сочетаний, что отражает направленность и уровни реализуемых образовательных программ.

Осуществляя оценивание подготовленности по физической культуре, учителя реализуют не только собственно оценочную, но и стимулирующую и воспитывающую функции, учитывая темп (динамику изменения развития физических качеств за определенный период времени, а не в данный момент) и индивидуальные особенности обучающихся (типы телосложения, психические и физиологические особенности). При этом учителю необходимо быть максимально тактичным, внимательным, не унижать человеческое достоинство обучающегося, заботясь о повышении и дальнейшем развитии интереса к физической культуре.

6.2. Особенности оценивания учебных достижений обучающихся специальной медицинской группы:

6.2.1. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.

6.2.2. Итоговая оценка по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);

6.2.3. Основной акцент в оценивании делается на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;

6.2.3. Положительная оценка выставляется, в том числе, обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

6.3. Оценивание уроков физической культуры в соответствии с нормативно-тестирующей частью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

6.3.1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) составляет программную и нормативную основу физического воспитания населения Российской Федерации.

6.3.2. Учителя физической культуры планируют свою работу, учитывая нормативно-тестирующую часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Руководствуясь методическими рекомендациями по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс и государственными требованиями к физической подготовленности населения Российской Федерации, учителя физической культуры принимают нормативы и выставляют соответствующую оценку. Оценка за норматив выставляется в классный журнал как текущая.

6.3.3. Обучающиеся, не сдавшие какой-либо норматив по причине отсутствия на уроке по уважительной причине или временно освобожденные от уроков физической культуры, сдают норматив в удобное для учителя и ученика время.

6.3.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к *специальной медицинской группе*, допускаются к подготовке и выполнению нормативов в отдельных видах испытаний Комплекса (перечень видов испытаний и их количество определяются в зависимости от заболевания и рекомендаций врача).